

මුස්ලිම්වරයෙකු සමාන ඉටු කරන්නේ ඇයි?

මුසලමාන අප්නේ රබ් කේ ආනුආපාලන මේ නමානු පදනා හේ, නිසනේ ඊසේ නමානු පදනේ කා ආදේශ දියා හේ ඈව් නමානු කෝ ඊස්ලාම කේ ස්තම්බෝ මේ සේ ඈක ස්තම්බ නනායා හේ।

ඈක මුසලමාන රෝනු සුබහ පාඤ්ච බනේ නමානු කේ ලියේ නුනු හෝනා හේ ඈර ඊසේ ගේර-මුස්ලිම දෝස්ත ඊක ඊසේ සමය සුබහ ව්‍යායාම කේ ලියේ නිකලනේ හේ। ඊසේ ලියේ, ඊසේ නමානු ෂාරීරික ඈර ආනුආනුමික පෝෂණ හේ, බනකි ඊසේ ගේර-මුස්ලිම දෝස්තෝ කේ ලියේ ව්‍යායාම කේවල ෂාරීරික බෝනන හේ। නමානු දුආ සේ බිනන හේ, නෝ අල්ලාහ් සේ කිසි නුරුරත කේ ලියේ කි නානී හේ। ඈක මුසලමාන බිනා ෂාරීරික හරකත නේසේ රුකු ඈර සනදා ආදි කියේ කිසි බී සමය දුආ කර සකනා හේ।

නුනාන දේ කි හම අප්නේ ෂරීර කි කිතනී දේනබාල කරනේ හේ, බනකි ආනුආ බුනු සේ බිලනනී හේ ඈර ඊසේ පරිණාම දුනියා කේ සබසේ සමුදු ලෝගෝ කි අනගිනත ආනුආහනුආනු හේ।

ඊබාදත මස්තිෂ්ක මේ නුනාල කේ කේද්‍ර මේ මෝනුද සව්‍ය ඈව් ආසපාස කේ ලෝගෝ සේ සබනිත නුනාල කෝ දුර කරනේ කි ඈර ලේ නානී හේ। ඊසේ සමය ඊසාන බහුත ඊනුච්ච අනුබව කරනා හේ। නුහ ඈක ඈසා ඈහසාස හේ, නිසේ ඈක ව්‍යකිත තබ තක නේහි සමනුනේගා, බන තක කි වහ ඊසේ අනුබව න කර ලේ।

ඊබාදත මස්තිෂ්ක මේ බානනා කේ කේද්‍රෝ කෝ හරකත දේනී හේ, ඊසේ ලියේ ආසනා සේදුනානික නානකාරී ඈර රීනි-රිවනුනෝ සේ ව්‍යකිතපරක බානනානුමික අනුබවෝ මේ බදල නානී හේ। ක්‍යා පිතා ඊසේ පුනුර කේ නානුරා සේ ලෝටකර ආනේ පර මෝනික සවනගත කරනේ සේ සනුනුෂ්ඨ හෝ නානුගා? වහ තබ තක ෂානිත නේහි හෝගා, බන තක ඊසේ ගලේ න ලගා ලේ ඈර නුම න ලේ। අකුල කි ව්‍යනාසෝ ඈර ව්‍යනාරෝ කෝ ඈක මහසුස රුප දේනේ කි ඈක පරාකුනික ඊනුච්චා හෝනී හේ। ඊබාදතේ ඊසේ ඊනුච්චා කෝ පුරා කරනී හේ। නුනානේ බනදගී ඈර ආනුආකාරිතා නමානු ඈර රෝනුආ ආදි මේ පරනීත හෝනී හේ।

ඈනුදුනු නුනුබර්ග කහනේ හේ: "ෂාරීරික, මානසික ඈර මනෝවේනුනානික සවනසනුනු මේ සුනාර ලානේ ඈර ෂානිත ඈර ආනුආනුමික ඊනුච්චතා කි පරානුනි මේ ඊබාදත කි ඈක බනී බුමිකා හෝනී හේ। සානු හී, සුෂ්ඨිකර්තා කි ඈර නුනාන දේනේ සේ අනික ෂානිත ඈර ෂ්‍රේෂ්ඨතා පරානුනි හෝනී හේ।" නිදේෂක ආනුආනුමික අනුනුනන කේද්‍ර, පේසිල්වේනියා ව්‍යනවිද්‍යාලය, සනුනුකු රානුනු අමේරිකා

මුස්ලිම්වරයෙකු සමාන ඉටු කරන්නේ ඇයි?

0000000000: 000000://00000000000.000/00/00/0000/107/

0000000 0000000000: 000000://00000000000.000/00/00/0000/107/

0000000000 1700 00 00000 2026 04:01:13 00